



Somos Sonido es una institución que promueve la salud, el arte y la educación, utilizando herramientas que combinan el movimiento, el sonido y la música, convergiendo con disciplinas que proceden del mundo académico como la psicología social, la sociología clínica y la musicoterapia, entre otras. Las líneas de trabajo ponen énfasis en la creatividad y lo expresivo, como puertas para la resolución de conflictos y la potenciación de los equipos, teniendo a la promoción de salud como eje y horizonte.

Estimado comunicador:(agradecemos la difusión)

El año 2015 desde Somos Sonido, organizamos el Primer encuentro de terapias sonoras. En el año 2016 continuamos expandiendo nuestra propuesta y organizamos el Encuentro Nacional de terapias sonoras y corporales .

Este año estamos organizando con el apoyo de Taller Casarrodante el:

Encuentro Nacional de terapias sonoras y corporales y energéticas el día 28 de Octubre desde las 8:30 horas hasta las 20:30 horas.

Los trabajos terapéuticos con el cuerpo y el sonido son vertientes que en estos últimos años se incluyen cada vez mas como herramientas para mejorar la calidad de vida de los seres humanos.

Somos Sonido es una Asociación Civil sin fines de lucro creada hace 10 años con el objetivo de ofrecer herramientas para la salud integral a través del sonido, la música y el movimiento.

Con el convencimiento de que el sonido y los trabajos corporales terapéuticos son una fuente transformadora, convocamos al público en general, a docentes, terapeutas, músicos a participar de este Encuentro Nacional de Terapias Sonoras y Corporales.

Durante el encuentro se desarrollarán talleres y exposiciones teóricas simultaneas, para compartir entre terapeutas , expositores y participantes , de los saberes que se vienen impartiendo en diferentes instituciones y organizaciones en nuestro país.

Invitamos a participar a todos aquellos que se sientan cerca de estas propuestas , estén interesados, quieran experimentar o iniciarse en este camino.

Un Evento ineludible para experimentar todas estas herramientas sanadoras!!!
Abierto a todas las personas, no es necesario ningún conocimiento previo.

TALLERISTAS DEL ENCUENTRO NACIONAL DE TERAPIAS SONORAS, CORPORALES Y ENERGÉTICAS

Pilates danzado – Daniela Passaro

Experimentaremos como la fluidez y la coreografía en el método pilates, lo acercan a la dinámica de la Danza, sin perder sus principios básicos, ni la conciencia corporal. A su vez disfrutaremos del movimiento danzado que nutre los ejercicios de pilates, así como un poco de danza sostenida por las coordenadas del método en general y... por el simple placer de bailar!!

Soudtouch “ Voz medicina” – Maria Baldizán

SoundTouch es un abordaje terapéutico centrado en la expresión y reordenamiento consciente del campo energético a través de la voz humana y del toque sutil. Una nueva forma de sanar cantando y tocar sanando.

Circulo femenino y bendición del útero – Ana Gadea

Un espacio de encuentro para revalorizar y comprender la energía del útero, el enraizamiento y nuestras memorias uterinas.

Canto de armónicos y el canal de la voz – Carlos Perera

El canto de armónicos consiste en producir dos voces simultáneamente, estos dos sonidos claramente distinguibles generan un efecto en la escucha muy particular. Muchos dicen haber tenido una experiencia espiritual o haberse ido a otra dimensión tan solo con estar en contacto con estos sonidos. La técnica para lograrlos es bastante simple y cualquier persona (incluso sin conocimientos de canto) puede en poco tiempo generar armónicos audibles con su voz. La experiencia de cantarlos otorga grandes beneficios que se sienten inmediatamente, es sin duda una herramienta poderosa que tenemos a nuestro alcance en todo momento.

Masaje de sonidos, Método Peter Hess - Juan Pablo Reymundez

El Método Peter Hess® masaje de sonido es una técnica desarrollada hace más de 30 años en Alemania, por el ingeniero físico y educador Peter Hess, que ha investigado y experimentado sobre el efecto del sonido en la mente y en el cuerpo de las personas tanto en Alemania, Nepal e India. Es un masaje vibro-acústico con cuencos tibetanos que actúa a nivel celular, donde las vibraciones pasan por nuestra piel, epidermis, músculos, cavidades, líquidos, llegando hasta nuestros huesos, donde ningún otro masaje logra llegar. Promueve la relajación profunda, nos equilibra y armoniza en el todo, alineando nuestros centros energéticos, buscando nuestros recursos internos para la auto cura de una forma muy agradable y natural, aportando un bien estar inmediato.

Entre balsas y naufragios: manual para un posible salvataje (Psicodrama y Teatro espontáneo) – Pablo Haberkorn y Noe Soler

Jugamos con la idea de manual como algo estático y preestablecido. Y nos zambullimos en la aventura de construir colectivamente una balsa a medida de cada contexto y situación. Trabajando en torno a cuatro bálsamos curativos universales y desde una metodología psicodramática y de teatro espontáneo, compartiremos un espacio de resistencia lúdica y transformadora. Celebrando la vida y la creación.

La música en tu cuerpo- Una trayectoria hacia tu propia sonoridad – Santiago “Coby” Acosta y Gustavo Barone

Somos ritmo, melodía y armonía. El trabajo de este encuentro propone una exploración de los sonidos y las musicalidades de nuestro cuerpo, sostenidos por el bienestar y la alegría, como herramientas de la promoción de salud y el desarrollo de nuestra capacidad de escucha. El pulso del grupo guiará parte de esta exploración sonora y musical. Trabajaremos con la escucha profunda del mismo, utilizando herramientas de la musicoterapia, el movimiento del cuerpo y la percusión corporal. Gran parte del taller se realizará con música en vivo.

Cuerpo Sonoro + Concierto vivencial “ Sonidos Mutantes” – Magdalena Pacheco y Nelson Tirelli

Taller Cuerpo Sonoro

Partiendo de la quietud, el silencio y la escucha, se propone un acercamiento a la experimentación de diferentes posibilidades sonoras terapéuticas y corporales a través de técnicas de *Yoga de la Voz* y la realización de *composiciones sonoras grupales*. El abordaje será teórico y práctico.

La sonoridad del aliento, de la piel: el roce, la percusión... sus resonancias. La voz y sus posibilidades. Los instrumentos como una extensión de nuestra corporeidad... Riqueza tímbrica, intensidad, tono, altura, duración, ritmo. Atmósferas, tramas y texturas.

Concierto vivencial “Sonidos Mutantes”

“Sonidos Mutantes” es un viaje sonoro o sonoro-corporal, en el cual se utilizan más de 20 diferentes instrumentos y objetos sonoros acústicos y la voz, grabados en vivo. Estos sonidos de particular riqueza tímbrica transitan, conviven, se transforman y finalmente mutan en un nuevo paisaje.

Nada Yoga - Integración a través del sonido sutil - Jimena Baldovino y Gonzalo Miños

Nada Yoga es el Yoga del sonido sutil, disciplina ancestral cuyo origen se remonta a los Vedas. En ella se utilizan las vibraciones en sus distintas manifestaciones como medio

para la ampliación de la conciencia y la integración psicofísica y espiritual. Nos proponemos profundizar en los sonidos y en las vibraciones sutiles con el objetivo de sintonizar, a través de una escucha atenta, con la verdadera naturaleza de la mente. En las tradiciones antiguas se afirma que todo en el Universo es vibración. Generar un estado de silencio interior y abrirse a la escucha de esta vibración universal es uno de los objetivos del Nada Yoga.

Meditación dinámica: "Cuando el río suena" – Cecilia Fiorito

La propuesta es meditar en movimiento, utilizando la música como soporte y guía. Se dan premisas de trabajo. Activar la presencia, encontrarse con lo que es, con lo que hay aquí y ahora. Belleza, alegría, mente, quietud, vacío, cuerpo, ser. Propuesta basada en las meditaciones dinámicas de Osho. Entrada en silencio. Círculo intención grupal. Savasana: postura de relajación. Tomar un lugar. Se invita al movimiento espontáneo guiado por música elegida. Círculo de cierre.

Música Corporal en Círculo – Nicolas Escobar

Un taller para experimentar la Música Corporal en Círculo, el bienestar que genera, sus desafíos para nuestros sistemas de percepción, y la resonancia compartida en el grupo utilizando la voz, el movimiento y el toque físico en el cuerpo.

Chi Kung y Tai Chi :Cultivando la energía del guerrero interior- María Salvarrey y Claudia Boyé

Acercamiento al Chi Kung y Tai Chi Chuan, conexión entre trabajo terapéutico y aplicación marcial.

- Aproximación teórica al Tai Chi Chuan y Chi Kung
- Serie de Chi Kung
- Forma de Tai Chi Chuan
- Demostración de aplicaciones marciales.

Cimática y canto de Armonicos: Hacer visible el sonido -Eduardo Vila

Este taller se desarrollará a través de la posibilidad de la voz de emitir más de una nota simultáneamente (canto de armónicos) y de la cimática que nos permite visualizar gráficamente el sonido.

Quietud , Movimiento , Contemplación y Sonido – Nelson Tirelli y Gustavo Barone

Experiencia sensible a través de ejercicios de Chi Kung estáticos (Movimientos energéticos), del Movimiento Vital Expresivo (Terapia psico-corporal) y sonido en vivo de Cuencos Tibetanos e instrumentos de diferentes culturas... me aquieto, me escucho y soy movido.

“... La prisa y la ambición enloquecen el corazón.

Los objetos preciosos perturban la conducta.

Por eso el Sabio actúa para el cuerpo, no para el ojo...” Lao Tsé

Cierre del Encuentro “Integración y Conciencia” – Tirelli – Vignone- Barone

EVENTO

[https://www.facebook.com/events/248517179002545/?acontext=%7B%22source%22%3A5%2C%22page_id_source%22%3A134333676589176%2C%22action_history%22%3A\[%7B%22surface%22%3A%22page%22%2C%22mechanism%22%3A%22main_list%22%2C%22extra_data%22%3A%22%7B%5C%22page_id%5C%22%3A134333676589176%2C%5C%22tour_id%5C%22%3Anull%7D%22%7D\]%2C%22has_source%22%3Atrue%7D](https://www.facebook.com/events/248517179002545/?acontext=%7B%22source%22%3A5%2C%22page_id_source%22%3A134333676589176%2C%22action_history%22%3A[%7B%22surface%22%3A%22page%22%2C%22mechanism%22%3A%22main_list%22%2C%22extra_data%22%3A%22%7B%5C%22page_id%5C%22%3A134333676589176%2C%5C%22tour_id%5C%22%3Anull%7D%22%7D]%2C%22has_source%22%3Atrue%7D)

PAGINA

<https://www.facebook.com/Encuentro-Nacional-de-TerapiasSonorasCorporales-y-Energ%C3%A9ticas-1989979321259657/>

El Encuentro y las inscripciones se realizarán en **Taller Casarrodante , Joaquín de Salterain 1280, teléfono 2403 1164** y por el correo danzaycreacion@casarrondante.com

Por más informes Somos Sonido : Teléfono 2709 7214 de 14:30 a 19:30

