

Consumo de alcohol en Uruguay

Principales resultados
Estudio en Población General 2018



30 de Mayo de 2019
Montevideo, Uruguay

Ficha técnica

Universo y cobertura geográfica	Personas de entre 15 y 65 años residentes en hogares particulares de localidades urbanas de 10.000 o más habitantes
Diseño muestral	Aleatorio, estratificado, por conglomerados y en cuatro etapas de selección
Instrumento y lugar de recolección de datos	Cuestionario cerrado cara a cara en el hogar
Muestra/Población representada	4.720 casos efectivos / 1.776.000 personas
Margen de error	$\pm 2,5$ para estimar prevalencias de drogas al nivel de toda la población con 95% de confianza
Relevamiento	setiembre a diciembre 2018
Ejecución	Instituto Nacional de Estadística

Principales indicadores

PREVALENCIA DE VIDA: ¿Has consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida?

PREVALENCIA ÚLTIMOS 12 MESES: ¿Has consumido bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses?

PREVALENCIA ÚLTIMOS 30 DÍAS: ¿Has consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días?

CONSUMO PROBLEMÁTICO:

• **Episodios puntuales de abuso de alcohol por ingesta en los últimos 30 días:** Consumo en una sola ingesta superior a 4 tragos, equivalente a 80 o más gramos de alcohol puro en sangre (2 o más litros de cerveza, más de $\frac{3}{4}$ litros de cerveza, 4 o más medidas de bebidas destiladas)

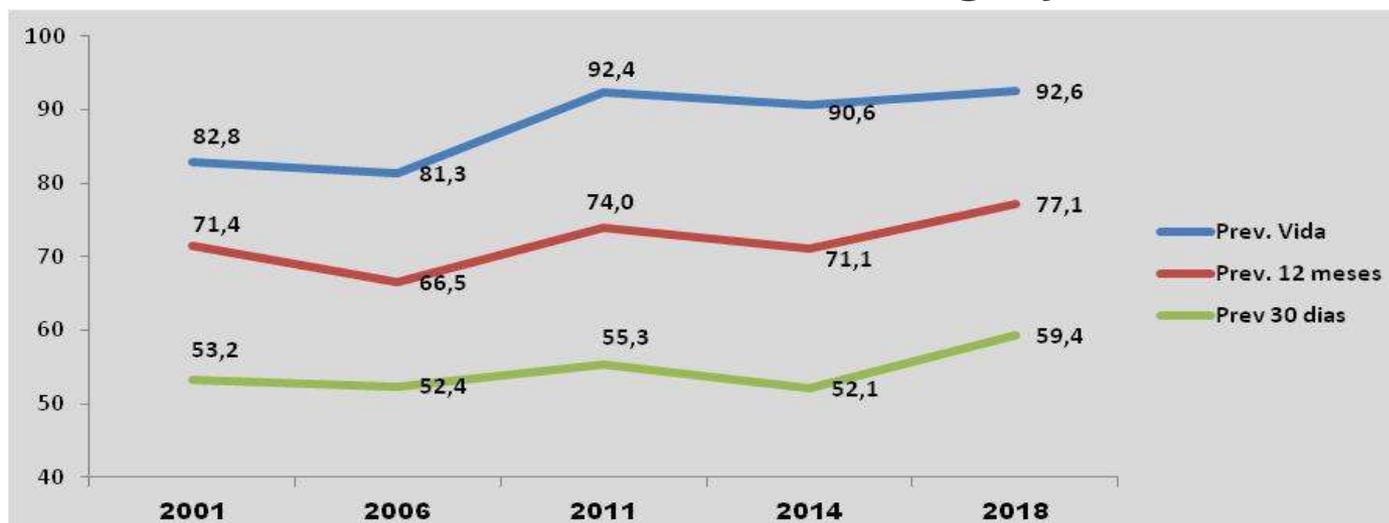
• **Ingestas habituales sobre el nivel de intoxicación:** Consumo habitual sobre el nivel de intoxicación en un día normal de consumo

• **Escala AUDIT:** Escala de Identificación de Trastornos bio-psicosociales debidos al Consumo de Alcohol desarrollado y validada por la OMS.

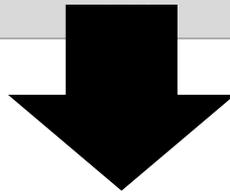
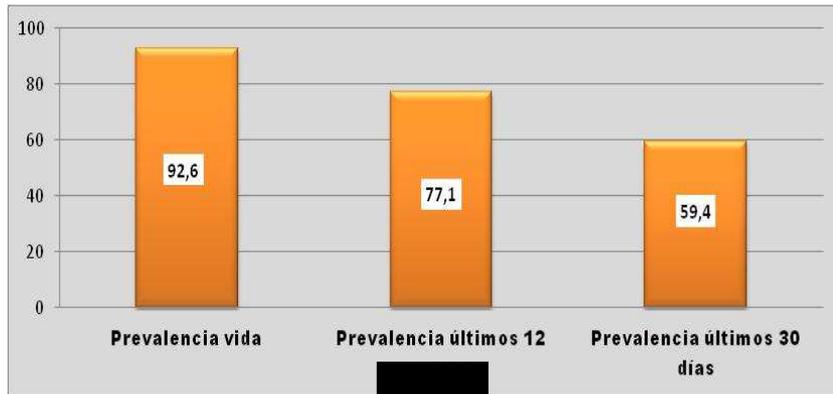
Magnitud del consumo de alcohol. Uruguay 2018



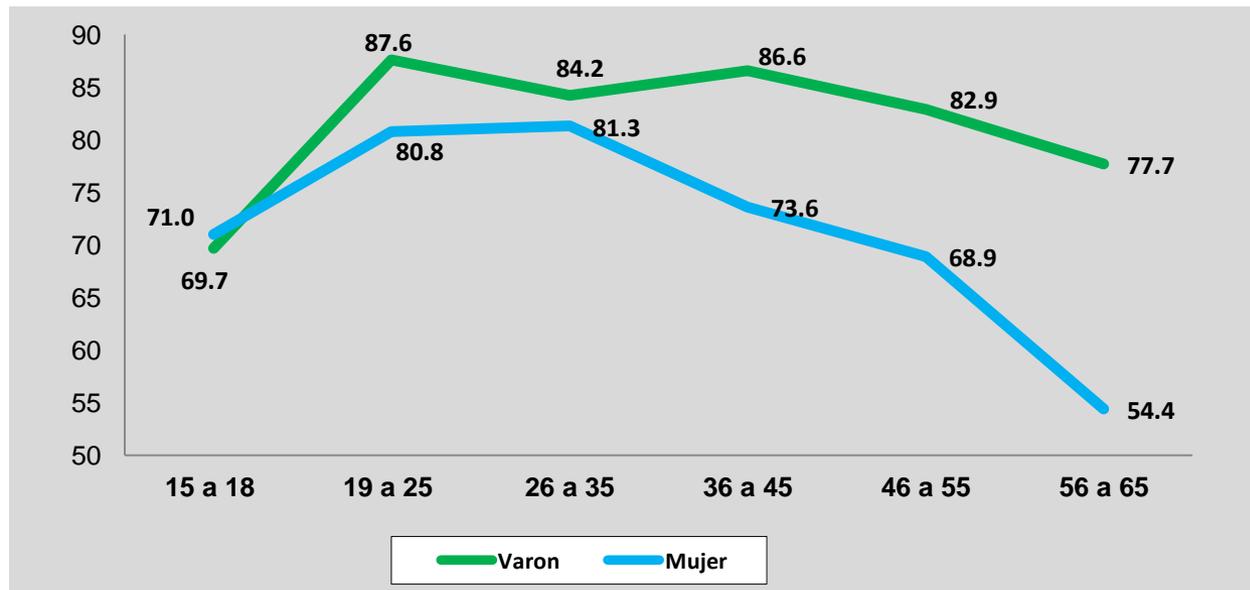
Evolución del consumo de alcohol, Uruguay 2001-2018



Magnitud del consumo de alcohol. Uruguay 2018



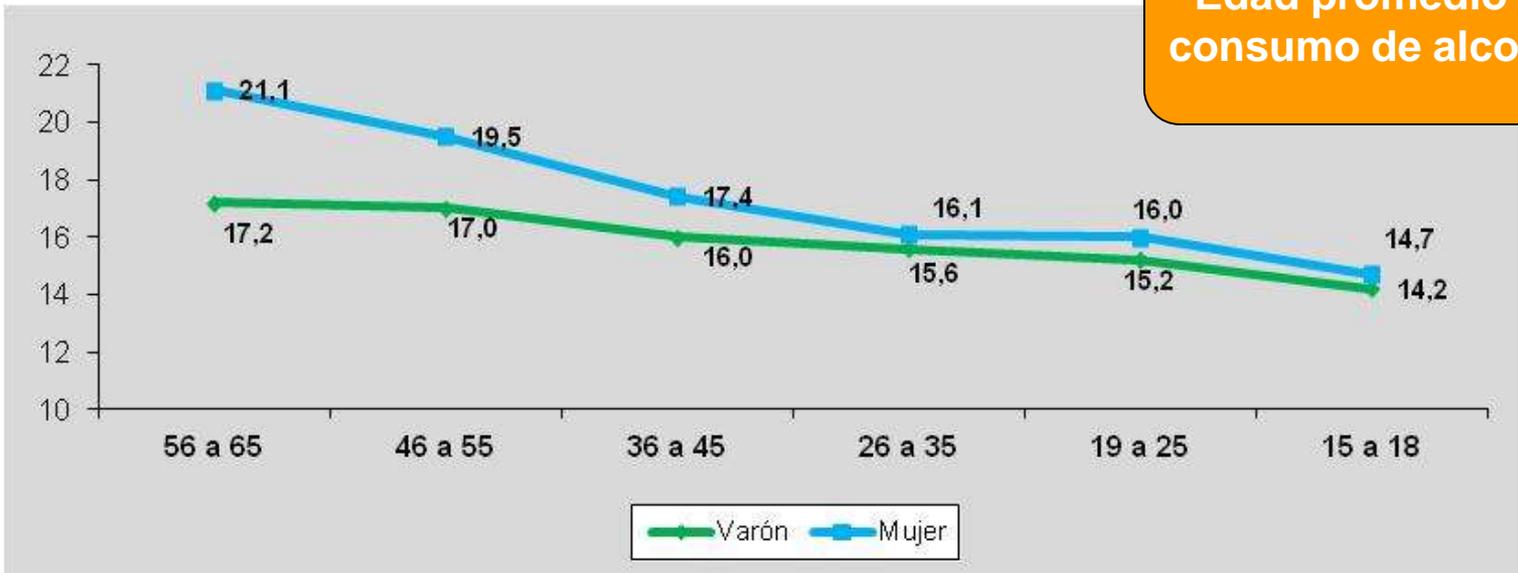
Prevalencia alcohol último año según sexo y rango de edad. Uruguay 2018



Dinámica del consumo de alcohol. Uruguay 2018

Edad promedio de inicio del consumo de alcohol según sexo y rango de edad

Edad promedio de inicio del consumo de alcohol: 16,8 años



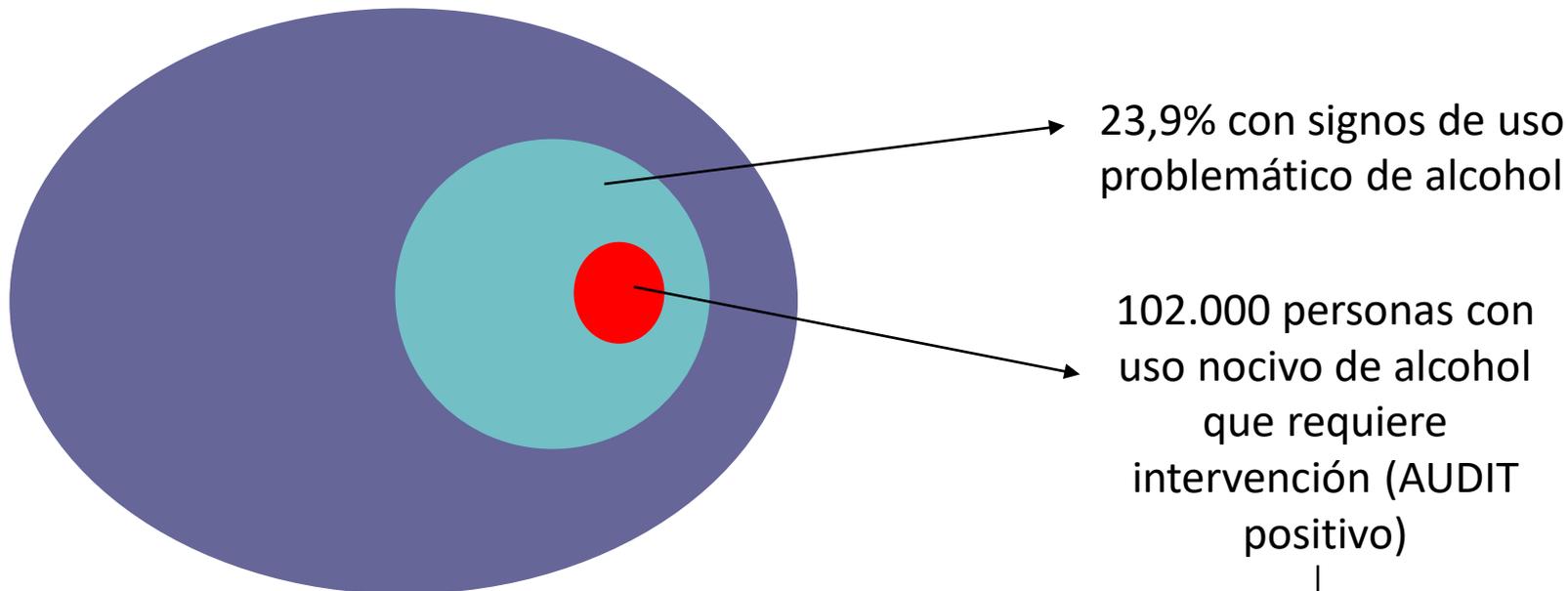
Frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 12 meses según sexo

	Total	Varón	Mujer
Una vez al mes o menos	44,5	35,9	53,9
Dos a cuatro veces al mes	41,4	44,9	37,6
Dos o tres veces a la semana	10,6	14,1	6,7
Cuatro o más veces a la semana	3,5	5,0	1,8

Base: consumidores de alcohol de los últimos 12 meses.

Consumo problemático de alcohol. Uruguay 2018

Tres de cada cuatro uruguayos consumieron alcohol en el último año



Uso problemático de alcohol según riesgo (%)

Riesgo 1	11,3
Riesgo 2	5,1
Riesgo 3	7,5
Total Usuarios problemáticos de alcohol	23,9

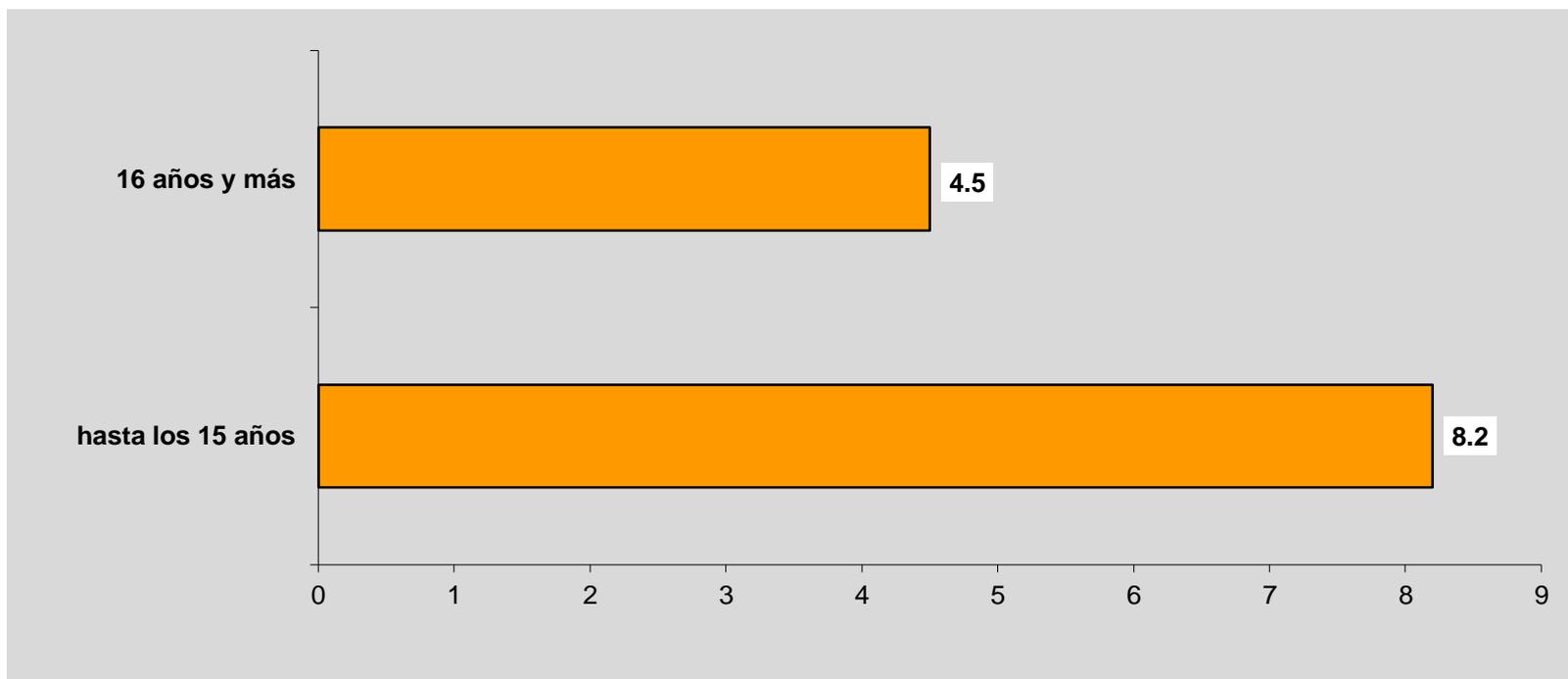
↓

Sólo el 3,4% de éstos solicitó ayuda profesional por su consumo de alcohol

Base: consumidores de alcohol de los últimos 12 meses.

Consumo problemático de alcohol. Uruguay 2018

**AUDIT positivo según edad de inicio del consumo de alcohol.
Consumidores de 30 y más años**



Base: Consumidores de alcohol de los últimos 12 meses, de 30 años y más edad.

Gracias por la atención

