



ASOCIACIÓN DE PACIENTES COVID

JUSTIFICACIÓN

La **Covid-19** es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como **SARS-CoV-2**. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de «neumonía vírica» que se habían declarado en Wuhan (República Popular China).

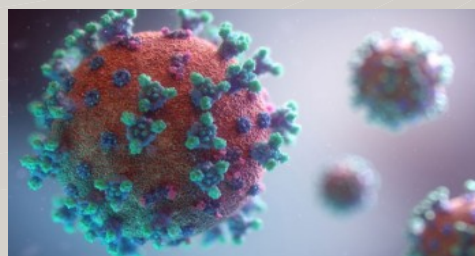
Entre las personas que desarrollan síntomas, la mayoría (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin tener necesidad de recibir tratamiento hospitalario. Alrededor del 15% desarrollan una enfermedad grave y requieren oxígeno y el 5% llegan a un estado crítico y precisan cuidados intensivos. Entre las complicaciones que pueden llevar a la muerte se encuentran la insuficiencia respiratoria, el síndrome de dificultad respiratoria aguda, la septicemia, la tromboembolia y/o la insuficiencia multiorgánica, incluidas las lesiones cardíacas, hepáticas y renales. Rara vez, los niños pueden manifestar un síndrome inflamatorio grave unas semanas después de la infección (OMS).

Efectos a largo plazo. Algunas personas que han padecido la Covid-19, tanto si han necesitado atención hospitalaria como si no, siguen experimentando síntomas, entre ellos fatiga y diversos síntomas respiratorios y neurológicos.

Aunque la mayoría de las personas con Covid-19 mejora al cabo de unas semanas de haber estado enfermas, algunas personas sufren afecciones posteriores al Covid-19.



Las **afecciones posteriores al Covid-19** son una amplia variedad de problemas de salud nuevos, recurrentes o en curso que las personas pueden experimentar después de haberse infectado por primera vez por el virus que causa la Covid-19. Incluso las personas que no tuvieron síntomas cuando se infectaron pueden experimentar afecciones posteriores al Covid-19. Estas afecciones pueden tener diferentes tipos y combinaciones de problemas de salud durante diferentes lapsos de tiempo.

Expertos de todo el mundo están trabajando para obtener más información acerca de los efectos de salud a corto y largo plazo asociados al Covid-19, quiénes los padecen y por qué.



¡CONOCE LOS SÍNTOMAS!

COVID-19	RESFRIADO	ALERGIAS
<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Tos seca• Falta de aliento• Fatiga	<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Tos• Goteo nasal• Dolor de cuerpo• Dolor de cabeza• Dolor de garganta• Fatiga	<ul style="list-style-type: none">• Comezón en los ojos• Congestión• Goteo nasal• Estornudos• Tos





Covid-19 prolongado

El Covid-19 prolongado es una gama de síntomas que pueden durar semanas o meses después de haber sido infectado por el virus que causa la Covid-19 por primera vez o pueden aparecer semanas después de la infección. El Covid-19 prolongado puede presentarse en cualquier persona que haya tenido Covid-19, incluso si la enfermedad fue leve o no tuvo síntomas. Las personas con Covid-19 prolongado dicen experimentar **combinaciones de los siguientes síntomas:**

- Cansancio o fatiga
- Dificultad para pensar o concentrarse (a veces denominada "neblina mental")
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto o el olfato
- Mareos al ponerse de pie
- Corazón que late rápido o muy fuerte (conocido como palpitaciones)
- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Tos
- Dolor muscular o en las articulaciones
- Depresión o ansiedad
- Fiebre
- Síntomas que empeoran luego de actividades físicas o mentales

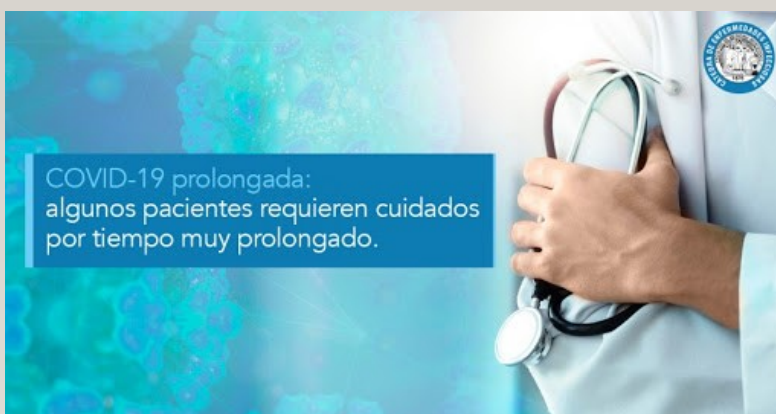
Al principio de la pandemia, un mito persistente entre los pacientes y algunas autoridades de salud era **la idea de que la Covid-19 era una enfermedad corta.**

Natalie Lambert, investigadora de la salud en la Escuela de Medicina de la Universidad de Indiana, hizo una **encuesta** en la que participaron más de 1500 enfermos de Covid-19 a través de la página de Facebook de Survivor Corps y descubrió varios síntomas psicológicos en común. Observó que la ansiedad ocupa el octavo lugar entre los síntomas más comunes de los pacientes que han sufrido una enfermedad prolongada, al ser mencionada por más de 700 participantes. La dificultad para concentrarse también fue uno de los síntomas más comunes, y más de 400 dijeron sentir "tristeza".

Teodor Postolache, psiquiatra de la Escuela de Medicina de la Universidad de Maryland, calcula que entre un tercio y la mitad de los pacientes de Covid-19 experimentan algún tipo de problema de salud mental como ansiedad, depresión, fatiga o patrones anormales de sueño.

Siete de cada 10 personas hospitalizadas por Covid-19 no se habían recuperado completamente cinco meses después de que les dieran el alta, según un nuevo estudio del Reino Unido, donde las autoridades consideran necesario estudiar más a fondo el 'Covid prolongado' para mejorar la atención de los pacientes.

La atención multidisciplinaria es clave para tratar síntomas persistentes de Covid-19





ASOCIACIÓN DE PACIENTES

La *Asociación de Pacientes Covid* se ha creado para que a todas aquellas personas que fueron afectadas por la Covid-19 cuenten con un espacio de referencia a los efectos de encontrar contención, asesoramiento, capacitación y orientación. La Asociación tiene como **objetivos**:

- ❖ Recoger las inquietudes y vivencias de los afectados por la Covid-19.
- ❖ Registro de pacientes
- ❖ Información y difusión
- ❖ Asesoramiento y orientación
- ❖ Desarrollar actividades de **formación y capacitación** para ofrecer contenidos de calidad y fácilmente comprensible destinado a pacientes, familiares, personal de la salud y público en general.
- ❖ Investigación

La *Asociación de Pacientes Covid* reúne a personas que están pasando o que han pasado por una experiencia similar vinculada con la enfermedad, tanto pacientes como familiares.

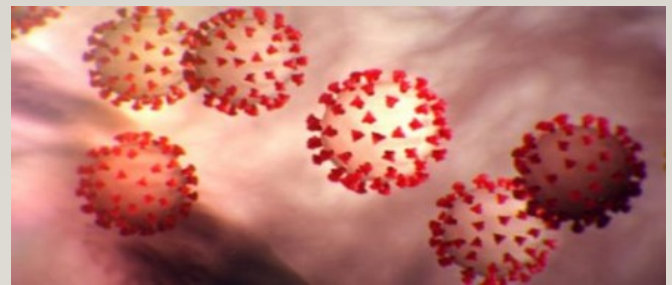
El objetivo general de la Asociación es la realización de un control y seguimiento integral a los pacientes que luego de haber sido contagiados por el coronavirus SarCov2 y contraer la enfermedad, fueron dados de alta.

La Asociación brinda una oportunidad para que las personas compartan experiencias y sentimientos personales, estrategias de afrontamiento o información directa sobre todos los aspectos vinculados con la enfermedad. Para muchas personas puede llenar un vacío en relación a la necesidad de apoyo emocional. Un grupo de apoyo entre personas con experiencias compartidas puede funcionar como un puente entre las necesidades médicas y las emocionales.

La experiencia común entre los miembros de la Asociación a menudo significa que estos tienen sentimientos, preocupaciones, decisiones de tratamiento a realizar o efectos secundarios de tratamiento similares y problemas cotidianos.

Algunos **beneficios** de participar en la Asociación son los siguientes:

- Sentirte menos solo, aislado o juzgado
- Disminuir la angustia, la depresión, la ansiedad o la fatiga
- Hablar de manera abierta y sincera acerca de tus sentimientos
- Mejorar tu capacidad de afrontar desafíos
- Mantenerte motivado para sobrellevar enfermedades crónicas o seguir los planes de tratamiento
- Adquirir un sentido de empoderamiento, control o esperanza
- Mejorar la comprensión de la enfermedad y tu propia experiencia con ella
- Obtener información práctica acerca de las opciones de tratamiento
- Obtener información sobre recursos económicos, sociales o de salud





**ALIANZA de
PACIENTES**
URUGUAY



ASOCIACIÓN DE PACIENTES COVID
Coordinador: Dr. Alfredo Toledo Ivaldo

Contacto:
asociacionpacientescovid@gmail.com



@Acoviduy



Grupo de Pacientes Co19Uruguay



asociacionpacientescoviduy